

# QU'EST-CE QU'ON MANGE DANS LA VALLEE ?



La clinquette s'anime  
sur le sujet de l'alimentation  
durable dans la vallée de la Bruche.

Table-ronde, théâtre, ateliers, stands, concert...  
venez partager autour de cette thématique

Samedi 13 juillet 2024 de 14h à 20h  
chez maTerre, 18 rue du général Leclerc  
67570 LA CLAQUETTE (LA BROQUE)

## La Clinquette\_13 juillet 2024

### Qu'est-ce qu'on mange dans la Vallée ?

Le collectif Bruch'Alim est issu du groupe de travail sur la résilience alimentaire de la rencontre des Charasses du 23 avril 2023.

Composé de citoyennes et citoyens attentives et attentifs à la question de l'alimentation et de la résilience alimentaire, il a organisé un évènement convivial et festif de sensibilisation sur ce sujet le 13 juillet 2024 chez Ma Terre à La Claquette (un habitat participatif de la Vallée de la Bruche).

Cette rencontre avait 4 objectifs :

- Sensibiliser sur l'autonomie et la résilience alimentaire, notamment dans la Vallée de la Bruche
- Organiser un temps de rencontre conviviale de tous les acteurs concernés
- Mobiliser les personnes pour rejoindre le collectif Bruch'Alim et encourager toutes les initiatives concrètes dans le domaine de l'autonomie et de la résilience alimentaires
- Compléter l'état des lieux de l'existant : initiatives existantes, besoins, producteurs...

Bruch'Alim met à disposition le kit suivant :

- Déroulé de **la table ronde** « Qu'est-ce qu'on mange dans la Vallée ? Qu'est-ce qu'on produit dans la Vallée ? »
- « **Martine veut un yaourt à la fraise** » saynète écrite et créée pour l'occasion.

Ce kit est mis à disposition gracieusement pour toute personne ou collectif qui souhaiterait l'utiliser à des fins de sensibilisation sur notre système alimentaire.

#### Sommaire du dossier :

Affiche .....	Page 1
Présentation du collectif Bruch'alim & Sommaire .....	Page 2
Article DNA du 3 août 2024.....	Page3
Table ronde, éléments de contexte.....	Page 4
24 centimes le yaourt à la fraise.....	Page 8
Saynète « Martine veut un yaourt à la fraise ».....	Page 9
Supports pour la mise en scène de la saynète.....	Page 15

## La Claquette

# Qu'est-ce qu'on mange dans la vallée ?

À La Claquette, l'habitat participatif de l'association Ma-terre a reçu le public le 13 juillet et l'a invité à se pencher et réfléchir sur l'alimentation locale et durable dans la vallée de la Bruche.

**L**e but de Ma-terre, c'est de créer un lien social à travers l'alimentation et de mettre en avant son travail collaboratif avec les producteurs locaux.

Marielle Bour, de Bruch'Alim, présentait l'initiative de cette première manifestation de La Clinquette (contraction de Guinguette et de La Claquette), qui s'est tenue le 13 juillet : « Notre collectif, issu des rencontres des Charasses, est un prolongement du travail entrepris sur la résilience alimentaire. Notre but est d'informer et de sensibiliser et, pourquoi pas, mobiliser de nouveaux membres ». Marielle Bour précisait que le compte rendu de cette journée pourrait être consulté sur le site de Mycélium.

### Une table ronde avec des élus

Au cours de l'après-midi, une petite représentation théâtrale était proposée par les membres du collectif Ma-terre. *Martine veut un yaourt à la fraise* a dénoncé, de façon humoristique, les dérives de l'alimentation industrielle.

Une table ronde, au cours de



Alice, Gabriel, Mila et Célestin, comédiens en herbe, ont proposé une petite représentation théâtrale. Photo Odile Lacaf

laquelle plusieurs intervenants, dont Thierry Sieffer, maire de Ranrupt, et Nicolas Bonel, maire de Muhlbach-sur-Bruche, se sont exprimés, a permis au public de débattre sur la résilience alimentaire. Le concert du groupe Fol'n'Read a clôturé la journée.

### Des producteurs locaux

Trois producteurs locaux proposaient une partie de leur production : les Jardins renoués, exploités par Maxime Egloff, à La Broque, le GAEC du Graal, de

la ferme de Malplaquet (crème-rie) et les produits d'Aude à la nature, à base de plantes sauvages cueillies et transformées (gelées et sirop) par Aude Bernadac, de Grandfontaine : « Je cuisine sauvage », dit-elle. La jeune femme souligne, non sans fierté : « Je suis la seule lauréate d'un appel à projet de l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe). Mon travail porte sur les formes émergentes du tourisme, dont l'écotourisme ».

Le collectif Pour une sécurité sociale de l'alimentation - Alsace était représentée par sa co-

présidente, Flavie Retourney. Celle-ci a expliqué le but de cette structure : « C'est d'avoir un système d'alimentation pour tous, en garantissant un montant égal à ses adhérents pour accéder à leurs besoins. Ce sont les adhérents eux-mêmes qui décident des règles de fonctionnement. Ils s'assurent d'un financement pérenne, grâce à leurs cotisations variables selon leurs ressources. »

Le public a répondu présent à l'invitation de La Clinquette, visiblement convaincu du bien-fondé de cette initiative.

● O. L.

## Table ronde\_Clinquette\_13 juillet 2024

### Qu'est-ce qu'on mange dans la Vallée ? Qu'est-ce qu'on produit dans la Vallée ?

#### Participants :

- Nicolas Bonel, Maire de Muhlbach-sur-Bruche, représentant de la CDC de la Vallée de la Bruche pour le Plan Climat Bruche Mossig, 2021-2027
- Thierry Sieffer, Maire de Ranrupt
- Maxime Mogé, futur maraîcher à Ranrupt
- Maxime Egloff, maraîcher installé en bio dans la Vallée, les Jardins Renoués
- Julien Guth, Ferme Malplaquet / Magasin Pré d'Ici / Drive fermier
- Flavie Retourney, Sécurité sociale de l'Alimentation

#### Introduction :

La question de l'alimentation concerne tout le monde. Le collectif Bruch'Alim qui organise cet après-midi s'est réuni autour de la question de la résilience alimentaire locale.

**On entend généralement par résilience la capacité d'un système à maintenir ou retrouver ses fonctions essentielles lorsqu'il est soumis à une perturbation.**

**La résilience alimentaire peut se définir comme la capacité d'un système alimentaire et de ses éléments constitutifs à garantir la sécurité alimentaire au cours du temps, malgré des perturbations variées et non prévues.**

*La sécurité alimentaire d'un territoire est assurée lorsque « tous ses habitants ont à tout moment la possibilité physique, sociale et économique de se procurer une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins et préférences alimentaires pour mener une vie saine et active » (Comité de la Sécurité Alimentaire Mondiale, 2012).*

**Le système alimentaire actuel est peu résilient car :**

- Peu diversifié,
- Spécialisé géographiquement
- Dépendant de ressources qui s'épuisent,
- Construit pour la maximisation à court terme de la production.

**L'objectif de résilience nécessite donc une transformation profonde du système actuel.**

**La résilience un paramètre dynamique, qui évolue au gré des perturbations rencontrées et des réponses apportées.**

**Il faut :**

**4000 m<sup>2</sup> pour nourrir une personne avec un régime alimentaire omnivore**

**2500 m<sup>2</sup> si -50 % de produits animaux**

**1800m<sup>2</sup> si -66% de produits animaux**

- ⇒ **Vallée de la Bruche : 1200m<sup>2</sup>/habitant**
- ⇒ **Théoriquement 36% de la consommation locale pourrait être couverte par la production locale**
  - **Essentiellement du fourrage, très peu de céréales et de fruits & légumes par exemple**

**En France, à l'échelle d'un bassin de vie plus de 90% des produits agricoles locaux sont exportés, et dans le même temps plus de 90% de l'alimentation est composée de produits agricoles importés.**

**Les menaces qui pèsent sur notre sécurité alimentaire :**

- ⇒ Changement climatique, 73% du territoire de la CDC a été sous arrêté sécheresse l'été 2022
- ⇒ Effondrement de la biodiversité sauvage et cultivée
- ⇒ Dégradation et artificialisation des sols (17 ha artificialisés entre 2013 et 2018 – nourrir 43 personnes)
- ⇒ Dépendance aux ressources externes : pétrole, engrais & pesticides
  
- ⇒ Stocks alimentaires de 3 jours en France
- ⇒ Pas de stock alimentaire stratégique en France, contrairement à d'autres pays
- ⇒ Impact sur stabilité économique et politique
- ⇒ Sécurité alimentaire pas réellement pensée, pas prise en compte, très peu de projets alimentaires territoriaux
- ⇒ 2 % d'autonomie alimentaire en moyenne via notre production agricole locale (Avignon est championne de France avec... 8,1% !)

#### **Des documents réglementaires :**

##### **Plan Communal de Sauvegarde (PCS) et Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs (DICRIM)**

- Le PCS est obligatoire pour toutes les communes.

Il détermine, en fonction des risques connus, *les mesures immédiates de sauvegarde et de protection des personnes, fixe l'organisation nécessaire à la diffusion de l'alerte et des consignes de sécurité, recense les moyens et définit la mise en œuvre des mesures d'accompagnement et de soutien de la population.*

- Le DICRIM comprend la description des risques et de leurs conséquences prévisibles pour les personnes, les biens et l'environnement, ainsi que l'exposé des mesures de prévention et de sauvegarde prévues pour limiter leurs effets.

- ⇒ A Dompierre-sur-Yon, la commune a inscrit en novembre 2019 *le Risque de rupture d'approvisionnement alimentaire* dans son PCS, au même titre que les autres risques habituellement identifiés, et prépare son DICRIM sur le sujet.
- ⇒ L'association la Brigade DICRIM milite pour la reconnaissance officielle du Risque Majeur de Pénurie Alimentaire

Des documents existants, et pour tenir compte de ces risques et les anticiper un autre document que vous allez nous présenter **M. Bonel : le Plan climat 2021-2027** ainsi que **les démarches engagées par la Communauté de communes et le Pôle d'Equilibre Territorial Rural Bruche Mossig.**

La communauté de communes de la Vallée de la Bruche mène de longue date une politique en faveur de l'ouverture des paysages et de l'agriculture de montagne. Elle est propriétaire de deux fermes en exploitation.

Le Pôle d'Equilibre Territorial Rural Bruche Mossig constitué entre la Communauté de Communes de la Vallée de la BRUCHE, la Communauté de Communes de la Région de MOLSHEIM-MUTZIG, et la Communauté de Communes de la MOSSIG et du VIGNOBLE, regroupe **68 communes** totalisant **86 000 habitants** (données INSEE 2020). Le plan climat a été élaboré à cette échelle. Voici 4 actions qui concernent l'alimentation.



- **Action 01** – S'appuyer sur la **restauration scolaire et collective** pour développer une agriculture biologique et une alimentation de qualité et de proximité
- **Action 02** – Développer les **circuits alimentaires de proximité**
- **Action 03** – Développer le stockage et la **transformation locale** via une plateforme de collecte, transformation et commercialisation de fruits et légumes
- **Action 04** – Agir sur le foncier et les cultures pour le développement d'une **agriculture plus durable**

## **Productions dans la Vallée :**

### **Nombre d'agriculteurs :**

1988 – 290

2010 – 100

2040 dans l'hypothèse de la poursuite de cette tendance : 25

Pour autant, grâce à la politique de soutien à l'agriculture de montagne (pastoralisme) et à l'ouverture des paysages de la communauté de communes de la Vallée de la Bruche, en 25 ans, le nombre d'agriculteurs a été multiplié par deux. Aujourd'hui, la moyenne d'âge des agriculteurs de la Vallée est inférieure à 40 ans.

**Surface Agricole Utile (SAU° en bio : 10% dans le Bas-Rhin, 8,9% en France et 27% dans la Vallée**

**Haute valeur naturelle : 20/30 – France : 12/30 – 67 : 10/30**

Le territoire bénéficie d'exploitations agricoles mettant en œuvre :

- une diversité d'assolement,
- pratiques agricoles extensives
- présentant des infrastructures agroécologiques semi-naturelles.

### **+ Une pratique du jardinage, des jardins partagés**

Je vais passer la parole à des producteurs de la Vallée : **Maxime Egloff et Julien Guth**

- Que produisez-vous ? Où ?
- Où sont distribuées vos productions ? Qui sont vos clients ?
- Quelles difficultés rencontrez-vous ? comment y répondez-vous ?

Présentation d'une initiative communale à Ranrupt : **Thierry Sieffer et Maxime Mogé**

- Pouvez-vous nous présenter votre projet d'implantation d'un maraîcher sur la commune ?
- Par quels constats a-t-il été motivé ?
- Ce que vous en attendez ? nourrir une quarantaine de foyer 30 semaines par an

D'autres initiatives possibles :

- Jardins partagés
- Vergers
- Une épicerie coopérative
- Des achats groupés auprès des producteurs

**La résilience n'est pas l'unique critère pour rendre un système alimentaire souhaitable : par exemple, un système peut être très résilient mais défaillant socialement (inégalités, exploitations).**

**L'accès à l'alimentation est un enjeu à part entière.** L'accessibilité géographique par le réseau de distribution a été évoqué. Je vous propose de parler de **précarité alimentaire** et des réponses possibles à ces difficultés avec **Flavie Retourney de la Sécurité Sociale de l'Alimentation Alsace. Garantir à tous une alimentation saine et durable, transformer les modes de production de la nourriture.**

### **Constats :**

- + de 2 français sur 10 n'ont pas les moyens de bien manger
- 15 à 30% des français ne mangent pas autant qu'ils le souhaiteraient
- 40 à 60% des français se restreignent sur la qualité des produits
- Dans la Vallée 42% de la population est théoriquement dépendante de la voiture pour faire ses courses alimentaires, en France c'est 24%
- Dans la Vallée, sur 26 communes le niveau de **risque de précarité alimentaire** (monétaire, socio-économique, santé et mobilité) est :
  - Très bas à bas pour 7 communes
  - Moyen pour 9 communes
  - Elevé à très élevé pour 10 communes, dont très élevé pour 3 (Rothau, Waldersbach et Sâales)

## **Synthèse et conclusion**

- Thématiques traversées :
  - o Le modèle économique de la production alimentaire, l'importance de réapprendre à fonctionner ensemble et de soutenir les producteurs locaux a été soulignée.
  - o L'appui sur les dispositifs de soutien, notamment européens (ex de la commune de Ranrupt)
  - o Importance de la maîtrise foncière
  - o La participation citoyenne, la place des citoyens pour soutenir les producteurs locaux
- Possibilité de rejoindre le collectif Bruch'Alim pour déployer des initiatives locales pertinentes
- Proposition de passer par le stand état des lieux participatif pour le compléter
- Parler du risque alimentaire avec votre maire dans les documents PCS et DICRIM

## **Ressources :**

Pour la préparation de cette table ronde, ces deux sites ont été très très utiles.

<https://territoiresfertiles.fr/diagnostics/communaute-de-communes-de-la-vallee-de-la-bruche/introduction>

DICRIM : <https://www.brigade-dicrim.fr/>

**24 centimes.** C'est le prix auquel j'ai payé mon yaourt à la fraise. Mais je me demande ce qu'il a coûté. Il est fait avec du lait, même pas bio, et des fraises, même pas bio. Mais produit où ? Cultivé et produit par qui ? Transporté comment ? Avec quel pétrole ? Extrait où ? Importé comment ? Grâce à quel arrangement diplomatique ? Et le pot en plastique ? Fabriqué et transporté avec le même pétrole ? Et l'étiquette ? Et l'emballage ? Issus de quelle déforestation ? Sur quel continent ? Dans quelle usine a-t-il été produit ? Dans un bâtiment en quel état ? Et l'hygiène ? Et qui y travaille ? Des hommes et des femmes de quelle condition sociale ? Utilisant des machines électriques, mais de l'électricité fabriquée avec quoi ? Du gaz ? Du charbon ? De l'uranium ? Vendu par qui ? Puis chargé sur des palettes, dans des camions, mais des camions construits comment ? Avec quels minerais ? Extraits de quel type de mine ? Combien de galeries ? Combien de creuseurs ? Exploitées par qui ? Sous le contrôle de qui ? Armés comment ? Par qui ? Arrivé à la plate-forme logistique, avec quel carburant ? Raffiné par qui ? Importé par telle ou telle compagnie ou telle autre, au détriment de qui ? Puis déchargé dans un hangar, et la chaîne du froid ? Qui la contrôle ? Qui entretient les frigos ? Alimentés par de l'électricité fabriquée avec quoi ? Puis rechargé dans un camion à moitié vide, car le flux est tendu, vite vite vite. À chaque fois, extraction, transformation, transport, commercialisation. Combien d'esclaves ? Combien d'esclaves énergétiques ? Combien de fraises hors-sol ? Combien de vaches hors-champ ? Route, construction, éclairage, entretien, péage, bénéficiaire, station essence. Chargement, transport, déchargement dans un entrepôt, mais un entrepôt construit, un entrepôt éclairé et réfrigéré. Transport encore, route, péage, carburant, palettes, supermarché, croissance, pouvoir d'achat. Camion en double file, longue ligne de voitures qui klaxonnent. Gaz d'échappements, grève des agriculteurs, bakchich, terrorisme, prix producteur, démocratie, indépendance énergétique, pétrole, uranium, secret d'état, souveraineté, mise en rayon, arbres sur parkings goudronnés, super promo, 3,76€ les 16 pots, caddie, caisse automatique carte de fidélité, carte bleue, bien-être.

Les produits laitiers sont nos amis pour la vie.

D'après *la Débordante Compagnie. Ce qui m'est dû.*

# *Martine*

*veut un yaourt à la Fraise*



## **Martine veut un yaourt à la fraise**

Cette saynète a été créée à l'occasion d'une journée de sensibilisation à la question de l'alimentation dans la Vallée de la Bruche. « Qu'est-ce qu'on mange dans la Vallée ? » a été organisée le 13 juillet 2024 par l'association MaTerre à La Claquette (67) et le groupe de travail Bruch'Alim.

*Une création de : Sylviana, Florent, Claire.*

*Aide à la mise en scène : Frédérique et Pierre.*

*Prêt de costume : Françoise et François.*

*Comédiens : Alice, Florent, Gabriel, Mila, Sylviana, Célestin, Claire.*

**Nous serions heureux de voir cette saynète vivre au-delà de notre vallée.**

Personnages et accessoiristes : Martine, le papa, le grand-frère, la mamie, la voix-off-pubs-présentateur, le bruiteur (orage, gong et flûte de fin), l'animation de la TV (+xylophone et flûte).

Décor, mise en scène, accessoires :

- une table,
- trois chaises,
- des assiettes et couverts jetables,
- une trousse avec une gomme pour Martine,
- un frigo avec une cannette de Caca-Cola,
- un ordinateur portable sur le frigo,
- un sac de recyclage (avec des pots en plastique, du polystyrène, du papier bulle, etc... une chaussure avec semelle en caoutchouc, un emballage de yaourt).
- Le papa a une montre, une veste accrochée, des clefs de voiture.
- Le grand-frère a un smartphone et une casquette.
- Deux pots de yaourt avec un fil en guise de téléphone.
- Un pot de yaourt avec un fil pour le téléphone à la TV.
- Un cadre en carton format A3 faisant office de TV. La TV est posée sur une table haute cachée par un drap, derrière lequel se trouve la personne « animation de la TV ».
- Une chaussette rigolote avec des yeux pour le présentateur TV.
- Un petit arrosoir.

Les publicités imprimées sur format A3 (disponibles à la suite du texte de la saynète)

Découpé dans du carton : Flash info, un nuage avec éclair, une limace, le logo du Climont > fixés au bout d'une baguette.

**En bleu : les bruitages**

**En vert : description**

VOIX-OFF : Sur les hauteurs de la Broque, 13 juillet 2024, une famille finit son repas en écoutant les infos à la télé.

*Coup de tonnerre (après chaque annonce drama)*

MARTINE : Papa ?

*Le papa est debout, débarrasse la table (jette les assiettes et couverts dans la poubelle de recyclage), n'est pas très attentif à sa fille.*

TV BRUCHE : Conflit prolongé au Moyen-Orient. Rationnement à la pompe à essence. Le premier ministre Barracuda appelle à l'effort citoyen.

Voici la liste des communes dont les stations sont déjà à sec : Saâles, Saint Blaise, Rothau, Schirm...

*Coup de tonnerre*

MARTINE : Papa, je veux mon yaourt à la fraise !

PAPA : Mais bien sûr ma chérie (*va le chercher au frigo*). Ah zut y en a plus, mais on a des pommes si tu veux.

MARTINE : Naaaaan je VEUX un yaourt à la fraise !!!! (*Tape des mains et des pieds*)

PAPA : Calme-toi ma chérie. (*Regarde sa montre*) Il n'est pas encore trop tard, je vais aller au supermarché, (*en mouvement pour partir, mets une veste, cherche ses clefs de voiture, a un moment de réflexion sur son niveau d'essence...*) Ah oui c'est bon j'ai encore assez d'essence.

*Le flash info coupe le papa dans son élan  
Bruit de gong « flash info »*

TV BRUCHE : FLASH INFO *voix menaçante type BoFM tv* Après les pluies diluviennes, le niveau de la Bruche est monté d'un mètre ces deux dernières heures. Par conséquent, la D1420 est coupée à la suite des inondations, et tout le trafic routier est interrompu dans la Vallée.

*Carton « flash info », puis carton « nuage avec éclair », devant la TV petit arrosoir (manipulé par la voix off) qui se déverse d'abord doucement puis se renverse d'un seul coup, carton « petite limace » qui se balade*

*Coup de tonnerre*

PAPA : quoi ? 1 mètre ? Mais c'est n'importe quoi ! Jamais de la vie la Bruche peut monter d'un mètre ! Ils racontent vraiment n'importe quoi aux infos !

GRAND FRERE : (*a une casquette, regarde constamment sur son smartphone, est plutôt stoïque*) Ah parce que ça t'étonne ? En 1990 la Bruche est montée à 2m32 à Wisches, il y a même eu des morts, tu te souviens pas ? Et en 2020 dans la vallée de la Roya, le cours d'eau est monté de 8m en une nuit. A ton avis, les gens dont la maison se tapait un 200m nage libre dans la rivière, ils pensaient aussi que les infos racontaient n'importe quoi ? Et après ça y a encore des climato-sceptiques....

PAPA : Mince ! ... Ça va être compliqué pour aller chercher tes yaourts... avec la route coupée j'aurai pas le temps d'arriver au supermarché avant que ça ferme. *Se tourne vers sa fille, l'air déterminé* Ma chérie, je promets que tu en auras demain matin, je vais tout de suite les commander sur le drive. *Martine râle.*

*Il ouvre son ordi qui est sur le frigo* Oh tiens, justement y a une pub pour les yaourts

### *Jingle pub (xylophone)*

VOIX OFF : Yoplaie révolutionne le yaourt avec le yaourt en brique ! Vivez une expérience de consommation gastronomique ! Fantastique ! Intergalactique ! Orgasmique ! Post-apocalyptique ! Avec le yaourt en brique !

PAPA : C'est bien ce qu'ils font pour l'environnement, quand même.

GRAND FRERE : MDR...

PAPA : Ah oui je voulais faire la commande au drive. Oups, ils n'en ont plus en stock.... Mais je sais qu'ils ont des réassorts tous les 2 jours, il suffira d'attendre un peu plus.

MARTINE *tape une crise* : Naaaaan j'en veux maintenant ! J'en ai besoin ! Il me le FAUT!!!

GRAND FRERE : Un réassort tous les 2 jours ? Et avec la route coupée et plus d'essence ils vont faire comment tes camions ?

### *Coup de tonnerre*

PAPA : Bon. (*se tient la tête dans les mains*) Calmons-nous, calmons-nous. Je vais trouver une solution. Je suis pas un grand cuisinier, mais je vais bien pouvoir en faire un, de yaourt.... C'est quoi les ingrédients, déjà ? Ah, ben je vais récupérer le dernier paquet qu'on a jeté au tri !

### *Jingle pub*

VOIX OFF : Recycler, il faut y penser ! Alors Achetez ! Consommez ! Jetez ! Mais surtout, RECYCLEZ !

*Plonge la tête dans la poubelle de tri, jette les objets derrière lui au fur et à mesure, en sort plein de déchets non recyclables (polystyrène, plastiques en tout genre, papier bulle, cartons, vêtements), sort une chaussure de randonnée*

GRAND FRERE : Ça ne va pas au tri.

PAPA : ben quoi ? C'est du caoutchouc, ça vient bien d'un arbre, non ? Donc on peut le recycler, non ?

*Continue de fouiller dans la poubelle*

### *Jingle pub*

VOIX OFF : Mangez au moins cinq fruits et légumes par jour ! Goût Fraise. Goût Ananas. Goût Goyave. Goût Asperge. Goût Huître.

*5 feuilles A3 présentées à la suite.*

PAPA : Ah ! J'ai trouvé l'emballage du yaourt.

Alors : Du lait : ça j'ai !

Des fraises, je crois que j'en ai au congélo

Du sucre...

### *Jingle pub*

VOIX OFF : Dadddy vous rappelle que le sucre est une plante.

MARTINE : Tu vois, c'est un fruit le sucre !

PAPA : (*il est très concentré*) Lactose et protéines de lait. Ah ben ça c'est déjà dans le lait... mais pourquoi ils en mettent à part?

Arôme naturel : ah ça c'est bien, c'est naturel !

GRAND FRERE : ouais, c'est du E621 C'est en fait souvent du Glutamate monosodique (*lit un article sur son téléphone:*) Additif neurotoxique qui a la capacité de détruire les neurones du cerveau très rapidement, et d'autres cellules dans notre corps, aggrave les cancers en amplifiant les tumeurs. Bravo le yaourt !

### *Coup de tonnerre*

MARTINE : Mon yaourt PAPA !!!

PAPA : *en stress* Épaississant : gomme de guar... Qu'est-ce que c'est que ce truc ?

MARTINE : Moi j'ai une gomme goût fraise dans ma trousse !

GRAND FRERE : Attends je demande à Gogole. *approche son smartphone de sa bouche* Gogole, qu'est-ce que la gomme de Guar ?

### *Jingle sonore (flûte)*

VOIX OFF : *Carton « Gogole ».* *Voix très neutre* La gomme de guar est un épaississant et support pour additifs, dérivé de graines de guar broyées. Risques : allergies, nausées, flatulences, crampes abdominales, eczéma, mauvaise assimilation des minéraux et vitam...

MARTINE : Papa mon yaourt-euh !!!

PAPA : Bon euuuh... je continue : jus concentré de carotte noire et citron. Carotte et citron ? Mais... c'était pas un yaourt à la fraise à la base ?

Et des fermentations lactiques...

GRAND FRERE : Ah ça on en parlé en cours de chimie, on en produit en France, mais pas près d'ici, alors avec les problèmes d'essence qu'on a en ce moment ça risque d'être compliqué !

PAPA : Ça commence à faire beaucoup de KM juste pour un yaourt !

MAMIE : (*très énervée*) De toutes façons t'arriveras jamais à faire un yaourt avec tes ingrédients de merde ! *se lève* J'en ai fait dans ma vie des yaourts, mais avec votre lait écrémé, stérilisé, UHT, qu'est-ce-que j'en sais, y a jamais un seul yaourt qui va prendre. *Se dirige vers le frigo* Dans l'temps on allait chercher not' lait à la ferme, et on en faisait du beurre, des yaourts, de la crème, du fromage, et c'était nourrissant, alors que maintenant vous mangez de la merde ! *Ouvre le frigo* Emballée dans du plastique !!*Prends une canette de caca-cola et la boit. Retourne à sa place pendant que le père parle.*

PAPA : Oh mais j'y pense, on a une laiterie locale ! La laiterie du Climont ! Ouf on a au moins un producteur qui est resté implanté dans la vallée. On est sauvés !

Je les appelle tout de suite ! *Prends le téléphone-yaourt, fait mine de faire le numéro dessus (Bruit des touches tût tût tût): colle un pot à son oreille, et parle dans l'autre*

*A la TV, le logo Climont et un yaourt avec un fil qui se pose sur le logo pour matérialiser la connexion.* Allô ? J'aimerais vous commander 40 pots de yaourt à la fraise ! Je vais être prévoyant, je prends du stock !

CLIMONT (voix off) : Bonjour Monsieur. Désolé. On a arrêté la production parce qu'on n'a plus de pot en verre. Parce qu'on ne nous les a pas livré. Parce qu'il n'y a plus de fabrique de verre locale. Parce qu'il n'y a plus de pétrole. Parce qu...[Bip...bip...bip...](#)

*Enorme coup de tonnerre*

*Pause de quelques secondes pour faire retomber le stress*

PAPA : Bon... je suis vraiment désolé, ma chérie, j'ai fait vraiment tout ce que j'ai pu, mais je crois que tu ne pourras pas avoir ton yaourt à la fraise.... Il va falloir s'y résoudre, tu comprends que ce ne sera pas possible ?

MARTINE : (*à nouveau paisible*) Bon... Ok j'ai TOUT compris. Plus de stocks. Plus d'essence. Des ingrédients pas bons. Plus de pots. Plus de camions...

Bon alors laisse tomber le yaourt à la fraise... Et un yaourt à la banane ??

*Pouet pouet*



RECYCLER

IL FAUT Y  
PENSER

RECYCLER  
IL FAUT Y  
PENSER

POUR TA SANTÉ MANGE AU MOINS  
5 FRUITS ET LÉGUMES  
PAR JOUR





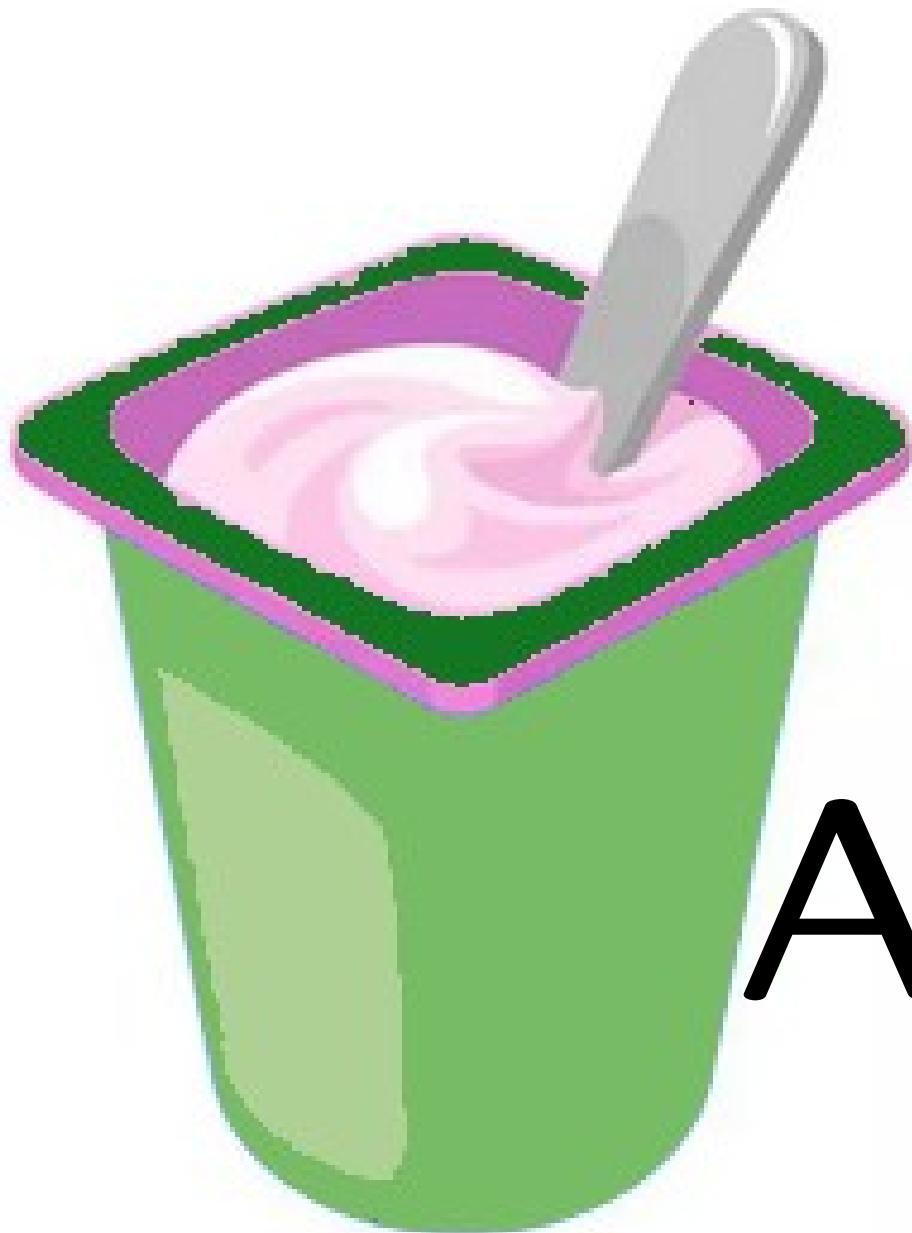
GOÛT  
FRAISE



GOÛT  
ANANAS



GOÛT  
GOYAVE



GOÛT  
ASPERGE



GOÛT  
HUITRE

Dadddy vous  
rappelle que  
le sucre est  
une plante.



Google